



PekingSpelen 2008

Välkomna att prova på orientering med Krokeks OK!

Lördag 13/9 och Söndag 14/9

Kl. 10.00-16.00 på Himmelstalundsfältet  
Samarrangemang med NAIS Orientering

Prova på enkla orienteringsövningar, stå ( "preorientering" )  
gå, lunka eller löp.

Måndag 15/9 - Fredag 19/9

Kl. 09.00-16.00 Må-To och 09.00-15.00 Fre  
Vid Krokeks klubbstuga i Strömsfors ( G:a Stockholmsvägen 20 )

Färdiga orienteringsbanor med möjlighet till elektronisk tidtagning.  
Instruktion kan erbjudas.  
Omlädningsrum med dusch finns.

Måndag 15/9

Kl. 17.00-19.00 vid klubbstugan i Strömsfors

Kom och "prova på" enkel orientering i samband med klubbens  
ordinarie ungdomsträning.

Utrustning

Oöm klädsel och joggingskor

Anmälan till kanslist Johnny Franc Tel. 070-541 54 17

Information: Caroline Olofsson Tel: 011-39 20 03